



naturalmente mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta

IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



PER TUTTA LA GIORNATA

Trattamenti gratuiti di Shiatsu

Trattamenti gratuiti a
cura della *Scuola
Internazionale di
Shiatsu - Italia.*

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 8.30
PALESTRA GRANDE

Yoga Classico

Lezione aperta con
Giovanni Bertoni
insegnante yoga

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 9.00
ALL'APERTO

La via dello Shiatsu, stiramento dei meridiani

Lezione aperta con
Marta Dal Toso

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 9.30
PALESTRA GRANDE

Sankalpa, il desiderio profondo della tua Anima

Meditazione con
Simona Pavesi,
counselor relazionale

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 10.00
ALL'APERTO

Raja Yoga

Lezione aperta con
Paola Sai

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 10.00
ALL'APERTO

Autoproduzione che passione

Laboratorio per adulti di
autoproduzione **tabs per
lavastoglie** con
*Barbara Mecenero,
autoproduttrice creativa*

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 10.00
SALA CONFERENZE

Contatto: bisogno di attenzione e gentilezza

Incontro con
Virna Bertoni,
psicoterapeuta

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 10.30
PALESTRA GRANDE

Yoga della risata

Lezione aperta con
Elisa Mosini,
insegnante di
yoga della risata

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 10.30
PARTENZA DAI
GIARDINI ANCONETTA

Shinrin Yoku: Bagno di natura

Meditazione camminata
nella natura con
Elena Pradella,
Forest Therapy Guide e
insegnante di Shinrin Yoku.

DOMENICA 5 GIUGNO 2022
WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 11.00
SALA CONFERENZE

Il racconto dello yoga nell'incontro tra oriente e occidente

Incontro con
Giovanni Bertoni,
insegnante yoga

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 11.30
ALL'APERTO

Tai Ji Quan e Qi Gong

Rappresentazione con
Giorgio Segala
e i suoi allievi

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 12.00
ALL'APERTO

Tu & io La ragnatela della Vita

Obuntu: io sono perchè noi siamo.
Laboratorio esperienziale con
Simona Pavesi,
counselor relazionale

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 13.00
STAND COOP

Insalata di riso vegetariana

Offerta da



DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 14.00
SALA CONFERENZE

La relazione con gli animali: come possiamo metterci in contatto con il loro sentire?

Incontro con
Caterina Tanadini,
educatrice cinofila cognitivo
relazionale

DOMENICA 5 GIUGNO 2022
WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 14.30
ALL'APERTO

Impariamo a disegnare con l'henné

Laboratorio per creare
tatuaggi con l'henné con
Silvia Antoniazzi

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT

naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 15.00

SALA CONFERENZE

Il cammino della rosa, la mappa del sogno dell'Anima

Incontro con

Anna Fermi,

scrittrice e fondatrice di

Accademia Angelica

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 15.30
ALL'APERTO

Musica Itinerante

Laboratorio musicale per
bambini con
*Monica Begotti, animatrice
Bumbumciak, e Anna Luppi,
educatrice e musicista di
Exploramusica*

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 15.30
ALL'APERTO

Il risveglio della creatività attraverso il contatto con se stessi

Performance con
Valeria Ambi,
artista e ricercatrice

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 16.30
SALA CONFERENZE

Sema dei Sufi Il fiore della Vita

Incontro esperienziale
con *Francesca Ferah*
Dalla Bernardina,
Sufi Dancer

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 16.30
ALL'APERTO

Autoproduzione che passione

(max 6 bimbi dagli 8 anni in su)
Laboratorio per bambini per
costruire una **cassetta in legno**
per gli uccellini con
Barbara Mecenero,
autoproduttrice creativa

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 17.30
ALL'APERTO

La danza Sufi Semà

Spettacolo di danza e poderose
pratiche della tradizione Sufi con

Francesca Ferah Dalla

Bernardina,

Sufi Dancer

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 18.00
ALL'APERTO

Sfilata Etica

Spettacolo a cura della
*Bottega del Commercio
Equo Il Mappamondo*

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 19.00
ALL'APERTO

Danza del Ventre

Spettacolo con
*Meybol Romeu e le
sue allieve*

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



ore 21.00

TEATRO ARISTON

"Anima Mundi" Spettacolo di e con *Lucilla Giagnoni*

"Non usciremo dal labirinto con i nostri ormai sviluppatissimi saperi settoriali ma con la capacità quotidiana di allargare lo sguardo, partecipando consapevolmente a fare anima nel mondo".

Biglietto: 15 €

Prevendite disponibili dal Primo Maggio su Vivaticket.it, nei punti vendita Vivaticket e al Papacqua

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

WWW.PAPACQUA.IT



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA



naturalmente
mantova

5 GIUGNO 2022
MONDOSANO
Anconetta



PER TUTTA LA GIORNATA

Trattamenti gratuiti Shiatsu a cura della Scuola Internazionale di Shiatsu - Italia

- . L'Associazione Energia Ludica animerà la manifestazione con il suo **"Giocabus"**, una ludoteca di giochi popolari in legno dedicati ai più piccoli e non solo.
- . **Stand** su alimentazione naturale, artigianato ed erboristeria, Botteghe del commercio equo-solidale e associazionismo.
- . **Spazi informativi e di consulenza** con operatori olistici qualificati per i corsi di Shiatsu, Reiki, Tai Ji Quan, Ayurveda, Feldenkrais, Costellazioni Familiari, Yoga, Meditazione, Danza del Ventre, Do-In, Bagno di Foresta.
- . **Operatori olistici** di numerose discipline saranno a disposizione per proporre trattamenti, consulenze e workshop negli spazi di Mondosano e dei giardini di Piazza Anconetta.

Centro Culturale Arci

PAPACQUA

La cultura del benessere

Via Daino 1 (zona Anconetta)
46100 Mantova

tel. 0376 364636
info@papacqua.it
www.papacqua.it



arci.papacqua



ArciPapacqua