

## TEMPI

Il Master si sviluppa nell'arco di tre anni e ha una durata complessiva di 600 ore, delle quali un terzo è dedicata alla didattica e due terzi alla formazione esperienziale dei partecipanti.

Sono previsti 7 moduli annuali della durata di un fine settimana (dal venerdì alla domenica), per un totale di 21 moduli nel corso dei tre anni.

Partecipando a tutti i moduli del primo anno si consegue il titolo di **“formazione esperienziale”**.

Partecipando a tutti i moduli del secondo anno si consegue il titolo di **“mediatore familiare”**.

Partecipando, infine, a tutti i moduli del terzo anno si consegue il **“Master di Psicologia in Costellazioni Sistemiche e Familiari”**.

Tutti i corsi sono riconosciuti dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) e dalla EAC (European Association for Counseling).

Per ogni modulo sono previsti i crediti formativi ECM (Educazione Continua in Medicina) del Ministero della Salute.

*La nostra volontà è buona se produce qualcosa di buono, soprattutto per altri.*

*La buona volontà vuole qualcosa di buono: è benevola, vuole il bene dell'altro, spesso non deve fare nulla.*

*E' sufficiente che ci sia.*

*Allora determina qualcosa di buono senza essere attiva, perchè alla sua presenza, alla presenza di persone di buona volontà, benevole, altre persone entrano in accordo con la propria buona volontà e la assecondano senza difficoltà.*

*Ciò accade perchè questa buona volontà è amore.*

*\* Bert Hellinger \**

*Per me è importante aiutare  
le persone a risolvere conflitti  
e portarle in contatto  
con le forze guaritrici della loro famiglia*

*\* Bert Hellinger \**



**PAPACQUA**

cultura del benessere  
e dell'armonia interiore  
via Daino, MANTOVA  
[www.papacqua.it](http://www.papacqua.it)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI,  
TELEFONARE A PAPACQUA  
0376 364636

  
**ACCADEMIA**

Associazione di professionisti  
che lavorano nel settore  
psicologico, medico e legale.



Quest'attività nasce dall'esigenza di offrire una formazione diversa ed esaustiva rivolta a tutti coloro che intendono crescere e sviluppare un percorso individuale di consapevolezza, utilizzando le più recenti metodologie e scoperte scientifiche nel campo delle tecniche psicocorporee e della psicologia.

## LA NOSTRA ATTIVITÀ SI RIVOLGE PRINCIPALMENTE A:

**Professionisti** e specialisti del settore medico, legale, sanitario e dell'istruzione, che intendono valorizzare ulteriormente le loro competenze con moduli di aggiornamento specialistico e continuo.

**Laureati** e studenti universitari in formazione, che desiderano acquisire nuove e specifiche competenze teorico-pratiche da utilizzare come bagaglio tecnico e professionale nel loro percorso di apprendimento.

**Persone** che intendono seguire e sviluppare un percorso individuale e grupale di consapevolezza, per poter acquisire la capacità di stabilire una comunicazione consapevole con se stessi e con gli altri.

## DESTINATARI E OBIETTIVI

ACCADEMIA organizza un Master di Psicologia in Costellazioni Sistemiche e Familiari secondo il metodo di Bert Hellinger. Il master si rivolge a laureati in Psicologia e Medicina, a psicologi, medici, psicoterapeuti e a tutti coloro che operano nell'ambito sociale, sanitario e legale. In particolare, si rivolge a persone che intendono mantenere un continuo aggiornamento e sviluppare un'innovativa capacità di comunicazione, di osservazione e di intervento, secondo un approccio sistemico-fenomenologico. Il corso si propone di incrementare e valorizzare nuove competenze e specializzazioni, per effettuare interventi mirati più efficaci nella gestione delle relazioni terapeutiche e sociali e nell'ambito della formazione professionale. Attraverso il metodo delle Costellazioni Familiari, i partecipanti potranno acquisire una diversa percezione delle dinamiche e delle interazioni presenti in diversi contesti (famiglia nucleare, famiglia allargata, ambito lavorativo e professionale).

## STRUTTURAZIONE E METODI

Il Master segue le linee guida del metodo delle Costellazioni Sistemiche e Familiari, così come sviluppato da Bert Hellinger.

Il lavoro di formazione viene integrato con l'Approccio Sistemico - Relazionale, l'Analisi Transazionale, la Programmazione Neurolinguistica, l'Emotional Freedom Techniques (EFT), l'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) e le Tecniche Integrate Mente-Corpo.

I seminari monotematici saranno tenuti da medici e psicoterapeuti internazionali, che lavorano in specifici ambiti professionali con diverse metodologie, integrate con il metodo di Bert Hellinger.

La formazione è di tipo esperienziale ed integra l'apprendimento teorico con quello pratico insieme alla supervisione.

### Le attività dei moduli sono così suddivise:

Sessioni di apprendimento, in cui sono comprese le lezioni teoriche e la sperimentazione di tecniche ed esercizi per verificare l'acquisizione degli argomenti trattati. Sessioni esperienziali, in cui i partecipanti potranno sperimentare l'efficacia dei metodi e dei concetti appresi. Sessioni di rielaborazione e supervisione, in cui, attraverso simulate, si riproporranno in prima persona le tecniche apprese sulla base delle esercitazioni svolte. Ognuna di queste fasi sarà completata da verifiche ed autoverifiche, che aiuteranno la comprensione delle esperienze teorico pratiche.