

NATURAL MENTE MANTOVA

3 GIUGNO 2018

MONDOSANO

QUARTIERE ANCONETTA



PROGRAMMA NATURALMENTEMANTOVA DOMENICA 3 GIUGNO 2018

Manifestazione culturale e fiera mercato del benessere naturale

Per tutta la giornata trattamenti gratuiti Shiatsu

a cura della Scuola Internazionale di Shiatsu - Italia

Ore 8.30 **La via dello Shiatsu, Do-In**

lezione aperta con Graziano Fontana.

Ore 9 **Raja Yoga**

lezione aperta con Paola Sai.

Ore 9 **Pulsazioni: il gioco dell'energia**

con Virna Bertoni psicologa, psicoterapeuta, sessuologa e animatrice in armonia del canto.

Ore 10 **Yoga Shivananda**

lezione aperta con Silvia Sermidi.

Ore 10 **Mantova Resiliente: la città che cambia.**

Percorsi di rinaturalizzazione, rigenerazione, sostenibilità energetica

con Roberta Marchioro, settore ambiente del Comune di Mantova.

Ore 11 **Rappresentazione di TaiJi Quan e Qi Gong**

con Giorgio Segala e i suoi allievi.

Ore 11 **Alimentazione, Salute e Consapevolezza, l'importanza dell'alimentazione vegana**

con il Dott. Vasco Merциadri medico specializzato in igiene e medicina preventiva, esperto in omeopatia, medicina naturale e iridologia.

Ore 11.30 **Bagno di Suoni, Concerto Meditativo**

con Elena Bianchini, gong master.

Ore 13 **Insalata di riso vegetariana offerta**

da Coop Alleanza 3.0 presso il loro stand.

Ore 14 **"Madre. Alla riscoperta della Dea"** (ed. Il Rio)

con Monja Parmigiani.

Ore 14 **Ridi che ti passa**

con Mantova Clown, volontari del sorriso.

Ore 14.45 **Parliamo di Reiki**

con Giuseppe Perteghella e Teodora Zurlo.

Ore 15.30 **L'armonia dell'uomo tra Terra e Cielo attraverso l'acqua**

con Antonella Maritan, operatrice del benessere, Associazione Mater Gaia Onlus.

Ore 16.30 **"Risalire il Pendolo, un'adolescenza negli "anni di piombo" e nell'Età dell'Oro"** (ed. Effigi)

con l'autore Stefano Pelli, psicologo e counsellor. Lo intervista la giornalista Valeria Dalcòre.

Ore 17.30 **Introduzione alla Meditazione**

Trascendentale con Ior Guglielmi, medico di medicina tradizionale specializzato in medicina Ayurvedica.

Ore 18.30 **Sfilata Etica**

a cura della Bottega del commercio equo Il Mappamondo.

Ore 19.30 **Danza del Ventre**

spettacolo con Meybol Romeu e le sue allieve.

Ore 20 **Hara Stop - Meditazione dinamica**

con Elena Borin "Vimala", conduttrice di meditazioni.

Ore 20.30 **Danza Sufi**

spettacolo in stile turco e iraniano con Francesca Ferah Dalla Bernardina, danzatrice, accompagnata dal suono del disco armonico di Matteo Gelatti.

Ore 21 **Eye Contact**

con Francesca Visentini, psicologa coordinatrice di Eye Contact Experiment Italy.

Durante la giornata:

- Tornano gli artisti di strada, pronti a stupire e a divertire con evoluzioni e magie. Uno spazio speciale sarà come sempre dedicato ad iniziative creative per i più piccoli dai 3 anni. Saranno con noi **gli artisti di Blink Circus, il workshop artistico Lo Spatacchio, la Dama degli Occhi, Angie che legge i fondi di caffè e il mastro trottoiaio di Energia Ludica.**
- **Stand di alimentazione naturale, artigianato ed erboristeria, botteghe del commercio equo-solidale e associazionismo.**
- **Spazi informativi e di consulenza con operatori qualificati per i corsi di Shiatsu, Ayurveda, Feldenkrais, Reiki, Rolfing, Costellazioni Familiari, Psicointegrazione, Fiori di Bach, Riflessologia Plantare, Yoga, Pilates, Bagno di Suoni, Massaggio Sonoro, Trattamenti di Riequilibrio Energetico.**

Nello spazio di Mondosano e dei giardini di Anconetta il mondo olistico proporrà numerose discipline per trattamenti, consulenze e workshop.

- 🌿 Conferenza
- 🌿 Spettacolo
- 🌿 Pratica

Organizzazione e informazioni: Segreteria Centro Culturale Arci Papacqua Mondosano, via Daino 1 (zona Anconetta) 46100 Mantova T +39 0376 364636 F +39 0376 1810618 info@papacqua.it www.papacqua.it www.shiatsu.it Per tutti gli aggiornamenti segui il nostro sito, la pagina Facebook e il profilo Instagram.

Organizzato da:



In collaborazione con:



Col patrocinio di:



Col sostegno di:

